****

 **BULLETIN D’INSCRIPTION – Saison 2025-2026**

**USSGV Sandillon 45 Reprise des cours : lundi 08 septembre 2025**

 **Clôture des inscriptions : 03 octobre 2025**

**Mail**: gymsandillon@gmail.com

**Site internet** : ussgv3.e-monsite.com

**N° de LICENCE :**

**Nouvel adhérent 🞏** comment avez-vousconnu l’association ?

**NOM d’USAGE : Prénom :**

**NOM de NAISSANCE : Date de naissance : / /**

**ADRESSE :**

**Code postal : Ville :**

**N° de téléphone : Adresse mail :**

**Demande de facture** **🞏** (remise le ……………………………………………)

1. **METTRE UNE CROIX POUR COCHER LE(S) COURS CHOISI(S) – *si plus de 4 cours choisis dans le pack 1, entourer les 4 cours prioritaires***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PACK 1** | **Cotisation de base : 120 €** | **Montant à ajouter aux 120 €** |
| **Jours** | **Horaires** | **Cours** | **Lieu** | **Animateur** | **(1)** | **Tarif** |
|  **Lundi** |  9h00/10h00 |  1-Renfo musc. postural | Salle tennis de table | Irina |  | **ADULTES :**1 cours : 40 € (soit 160 €)2 cours : 75 € (soit 195 €)3 cours : 100 € (soit 220 €)4 cours et + : 120 € (soit 240 €)**JEUNES :**(moins 18 ans au 1/09/2025)1 cours : 30 € (soit 150 €)2 cours : 65 € (soit 185 €)3 cours : 90 € (soit 210 €)4 cours et + : 110 € (soit 230 €) |
| 10h00/11h00 |  2-Rythmique ballons | Salle tennis de table | Irina |  |
| 18h15/19h15 |  3-Danse fusion | Salle des fêtes | Gemma |  |
| 18h30/19h30 |  4-Renfo musc. postural | Salle tennis de table | Wahid |  |
| 19h30/20h30 |  5-Renfo cardio | Salle tennis de table | Wahid |  |
|  **Mardi** | 9h15/10h15 |  6-Gym tonus | Salle tennis de table | Danielle |  |
| 10h30/11h30 |  7-Gym bien-être | Salle tennis de table | Danielle |  |
| 17h45/18h45 |  8-Fitball | Salle tennis de table | Isabelle |  |
| 18h45/19h45 |  9-Taïso | Salle tennis de table | Isabelle |  |
|  **Mercredi** | 9h00/10h00 | 10-Gym entretien | Salle tennis de table | Florence |  |
| 10h00/11h00 | 11-Etirements | Salle tennis de table | Florence |  |
| 19h00/20h00 | 12-Zumba | Salle des fêtes | Nathalie |  |
| 20h00/21h00 | 13-LIA | Salle des fêtes | Nathalie |  |
|  **Jeudi** | 9h30/10h30 | 14- Renfort dynamique | Salle tennis de table | Laurence |  |
| 18h00/19h00 | 15-Renfo musculaire  | Salle tennis de table | Lucie |  |
| 19h00/20h00 | 16-Cross training | Salle tennis de table | Lucie |  |
| 20h00/21h00 | 17-Cardio dance | Salle tennis de table  | Lucie |  |
| **TOTAL PACK 1 : indiquer nombre total de cours choisis** |  | Montant dû :  |

|  |  |
| --- | --- |
| **PACK 2 Cotisation de base : 120 €** **Si cumul avec pack 1, ne rajouter que le prix du ou des cours**(**attention les cours de pilates, stretching postural et yoga sont limités en nombre – priorité sera donnée aux 1ers inscrits)** | **Montant à ajouter aux 120 €** |
| **Jours** | **Horaires** | **Cours** | **Lieu** | **Animateur** | **(1)** | **Tarif** |
| **Lundi**  | 18h30/19h15 | 18-Pilates confirmés | Salle de danse | Delphine |  | **ADULTES :**1 cours : 65 € (soit 185 €)2 cours : 115 € (soit 235 €)3 cours : 160 € (soit 280 €)**JEUNES :**(moins 18 ans au 1/09/2025)1 cours : 55 € (soit 175 €)2 cours : 100 € (soit 220 €)3 cours : 140 € (soit 260 €) |
| 19h30/20h15 | 19-Pilates débutants | Salle de danse | Delphine |  |
| **Mardi** | 20h00/21h00 | 20-Stretching postural | Salle de danse | Delphine |  |
| **Mercredi** | 18h30/19h30  | 21-Hatha yoga  | Dojo | Emmanuelle |  |
| 19h30/20h30  | 22-Hatha yoga  | Dojo  | Emmanuelle |  |
| **Vendredi** | 18h00/19h00 | 23-Hata yoga Méditation | Salle de danse | Emmanuelle |  |
| 19h00/20h00 | 24-Hata yoga Relaxation | Salle de danse | Emmanuelle |  |
| **TOTAL PACK 2 : indiquer nombre total de cours choisis**  |  | Montant dû :  |

**🡪 L’ASSOCIATION SE RESERVE LE DROIT DE SUPPRIMER LES COURS DONT LE NOMBRE DE PARTICIPANTS SERAIT INSUFFISANT (8 inscrits minimum par cours pour le pack 1 ; 10 inscrits minimum par cours pour le pack 2).**

**🡪 POSSIBILITE D’ESSAYER 2 COURS GRATUITEMENT AVANT LE 4 OCTOBRE 2025**

**TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSE**

Cadre réservé à l’USSGV

**Un dossier complet comporte :**

**- la présente feuille d’inscription aux cours (pages 1 et 2) dûment remplies 🞏**

**- la page 3 (diverses autorisations) dûment signée 🞏**

**- le questionnaire de santé dûment signé OU un nouveau Certificat Médical) 🞏**

**- le paiement intégral 🞏**

|  |  |
| --- | --- |
| **COTISATION** incluant**:****- l’adhésion au club de 5 euros,****- la licence EPGV (adulte : 34,30 € / jeune : 26,50 €)** **Ces éléments ne sont pas remboursables.** | **120 €** |
| **REPORT différents packs :** **Pack 1 =** **Pack 2 =**  |  |
| **REDUCTION CONJOINT ou ENFANT MAJEUR (si même adresse) : - 10 €** |  |
| **SUPPLEMENT hors commune : + 15 € (non remboursable)** |  |
| **TOTAL A REGLER**  |  |

**CHEQUES BANCAIRES (à l’ordre de USSGV Sandillon) : encaissement fin octobre, fin novembre, fin décembre.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **BANQUE** | **MONTANT** | **N° chèque** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **COUPONS SPORT acceptés jusqu’au** **30/11/2025** **(indiquer n° et montant)** **(non remboursables)** | **CHEQUES VACANCES acceptés jusqu’au 30/11/2025** **(indiquer n° et montant)****(non remboursables)** |
|  |  |

**AUTRE MODE DE PAIEMENT :**

**CONDITIONS D’ADHESION**

**Certificat médical**

Tous les licenciés doivent remplir un questionnaire de santé et attester auprès du club que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. A défaut, ils sont tenus de produire un certificat médical attestant l’absence de contre-indication à la pratique du sport datant de moins de 6 mois. Le questionnaire de santé est à compléter par les nouveaux licenciés et par ceux qui renouvellent leur licence.

**Assurance**

Conformément à l’article L. 321-1 du Code du sport, la FFEPGV a conclu un contrat d’assurance (avec MAIF) qui couvre les associations et les adhérents pour l’ensemble des activités mises en œuvre du 8 septembre 2025 au 3 juillet 2026. Par ailleurs, pour un montant de 11,85 euros le licencié a la possibilité de souscrire à une assurance complémentaire venant en plus de l’assurance de base, pour la saison sportive 2025/2026. L’adhérent est informé de l’intérêt que présente la souscription d’une assurance de personne couvrant les dommages corporels auxquels sa pratique sportive peut l’exposer.

**Statuts et Règlement intérieur**

L’adhésion à l’association entraîne l’acceptation de l’ensemble des dispositions de ses statuts et de son règlement intérieur consultables sur le site internet ussgv3.e-monsite.com rubrique programme des cours.

**Participation à l’Assemblée Générale**

L’association est administrée par un Bureau ou Comité Directeur bénévole. Il est important que chacun participe à la vie du club, notamment par sa présence à l’Assemblée Générale annuelle.

**Utilisation des données personnelles**

L’adhérent est informé que l’association et la FFEPGV collectent et utilisent ses données personnelles dans le cadre de son contrat d’adhésion avec l’association et du contrôle de l’honorabilité lorsqu’il est nécessaire. Les données personnelles de chaque adhérent sont utilisées à des fins de gestion associative, mais également à des fins statistiques non-nominatives. Chaque adhérent est informé qu’il a un droit d’accès, de modification, d’effacement et de portabilité qu’il peut exercer sur ses données personnelles. Pour faire valoir ce droit, l’adhérent devra envoyer un e-mail à l’association à l’adresse suivante : gymsandillon@gmail.com.

**Demande de prise et de diffusion de photographies et ou vidéos**

J’autorise la prise et la diffusion d’une ou plusieurs photographies et/ou vidéos me représentant dans les cadres strictement précisés ci-après : les images sont destinées à l’usage exclusif de l’association USGV SANDILLON pour les publications suivantes : Site internet ussgv3.com pour animer les rétrospectives des différentes animations de l’USGV SANDILLON, Site internet de la commune dans la page dédiée aux associations, dans le bulletin municipal de la commune de SANDILLON, dans la presse locale, au titre de la publication nécessaire au fonctionnement de l’association, ou pour une projection publique lors d’une rétrospective sur une animation organisée par l’association USGV SANDILLON. La présente autorisation est personnelle et ne s’applique qu’aux supports ci-dessus précités. Je peux interrompre à tout moment toute nouvelle publication sur simple demande adressée par mail à l’association.

**Honorabilité des bénévoles**

Depuis la saison sportive 2020-2021, le Ministère des Sports a mis en place un contrôle systématique de l’honorabilité des animateurs bénévoles et des équipes dirigeantes des clubs. L’honorabilité correspond à l’obligation légale de ne pas avoir fait l’objet d’une condamnation pénale ou d’une mesure de police administrative pour pouvoir accéder à une fonction. En cas d’accès à des fonctions de dirigeant ou d’animateur bénévole (occasionnel ou régulier), je suis informé(e) que les éléments constitutifs de mon identité seront transmis par la FFEPGV aux services de l’Etat afin qu’un contrôle automatisé de mon honorabilité, au sens de l’article L. 212-9 du Code du sport, soit effectué (consultation du bulletin n°2 et du FIJAIS).

 **Date Signature de l’adhérent**

**Questionnaire de santé EPGV**

**pour le sportif majeur**

***Volet à conserver par le licencié***

L’exercice physique pratiqué d’une façon régulière constitue une occupation de loisir saine et agréable. Beaucoup de personnes devraient augmenter leur niveau d’activité physique au quotidien, et ce tous les jours de la semaine. Mener une vie active est bénéfique pour la santé de tous.

Ce questionnaire vous dira s’il est nécessaire pour vous de consulter un médecin afin d’établir l’absence de contre-indication à la pratique d’activités physiques et sportives.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **S’il vous plait, répondez soigneusement et honnêtement à ces 6 questions: cochez Oui ou Non** | **OUI** | **NON** |
| 1) Votre médecin vous a dit que vous étiez atteint d’un problème cardiaque, d’une d’hypertension artérielle, d’une affection de longue durée (ALD) ou d’une autre maladie chronique. |  |  |
| 2) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d’une cause cardiaque ou inexpliquée ? |  |  |
| 3) Ressentez-vous une douleur à la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel au repos, une fatigue intense au cours de vos activités quotidiennes ou lorsque vous faites de l'activité physique ? |  |  |
| 4) Éprouvez-vous des pertes d’équilibre liées à des étourdissements ou avez-vous perdu connaissance au cours des 12 derniers mois ? |  |  |
| 5) Prenez-vous actuellement des médicaments prescrits pour une maladie chronique ? |  |  |
| 6) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc…) survenu durant les 12 derniers mois ? |  |  |
| **NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié** |

* Si vous avez répondu NON à toutes les questions ci-dessus, merci de remplir et signer l’attestation sur l’honneur ci-jointe et la remettre à votre club.
* Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs des questions ci-dessus, votre état de santé nécessite un avis médical avant de commencer ou poursuivre une activité physique. Vous devez consulter votre médecin afin qu’il vous examine et vous délivre un certificat médical d’absence de contre-indication à la pratique du sport. Certificat à remettre à votre club. Le certificat médical doit dater de moins de 6 mois.

***Volet à remettre à l’association***

ATTESTATION EN VUE DE L’OBTENTION OU DU RENOUVELLEMENT D’UNE LICENCE À LA FFEPGV

Je soussigné M/Mme : .............................................................., né(e) le atteste avoir renseigné le questionnaire de santé et avoir répondu par la négative à l’ensemble des questions du questionnaire de santé. Saison 2025/2026, Club USSGV Sandillon

A ………………………………, le ..…/……/… … Signature

 [**www.ffepgv.fr**](http://www.ffepgv.fr/)

**Fédération Française d’Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire**

46/48 rue de Lagny, 93100 Montreuil Tél. 01 41 72 26 00

SIRET : 302981 386 000 89 Fax : 01 41 72 26 04

NACE : 9312Z Email : contact@ffepgv.fr